

Speiseplan

13.11. – 17.11.2017

Montag: ***Vollkornnudeln (G/Weizen) mit Hackfleischsoße (S),
Eisbergsalat mit Joghurt-Nuss-Soße (M,Haselnüsse)***

Dessert: ***Orangen***

Dienstag: ***Kartoffel-Auflauf (S,M) mit BIO-Blumenkohl***

Dessert: ***Fruchtjoghurt (M)
mit Himbeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren***

Mittwoch: ***Backfisch (Pazifik-Seelachs) (G/Weizen) mit Tomaten-
Vollkornreis (S), Gurken mit Kräuter-Joghurt-Dip (M)***

Dessert: ***Birnen + ,Äpfel***

Donnerstag: ***Gemüseintopf der Saison (S) (Weißkraut, Lauch,
Möhren), Haferflockenbrot (G/Weizen,Roggen,Hafer)***

Dessert: ***Grießbrei (G/Weizen,M) mit
Zimt + Zucker***

Freitag: ***Schweineschnitzel mit Kartoffeln und
Möhrensoße (M,S) (BIO-Karotten)***

Dessert: ***Pflaumen + Bananen***

°Änderungen Vorbehalten°

Wir wünschen guten Appetit

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Konservierungsstoffen
2	mit Farbstoff (Carotine, beta Carotin)
3	mit Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure = Vit. C)
4	mit Phosphat

kennzeichnungspflichtige Allergene

G	enthält glutenhaltiges Getreide sowie die daraus hergestellten Erzeugnisse
E	enthält Eier und Eierzeugnisse
M	enthält Milch und Milcherzeugnisse einschließlich Laktose
S	enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse
Se	enthält Senf und Senferzeugnisse