

Jaffna food

cooked by Nanthu



Datum: 06.09-10.09.2021

a taste of regional & Sri Lankan cuisine

Montag

Basmati-Reis mit Butter-Chicken und Apfel-Karotten-Salat^(5a,C)

Dessert: bunter Obstteller

Dienstag

Pellkartoffeln mit frischem Kräuterquark⁽²⁾ und Gemüse Sticks

Dessert: Grießbrei^(5a,2)

Mittwoch

Kürbis-Creme-Suppe mit frischem Baguette^(5a,2,)

Dessert: hausgemachter Karottenkuchen ^(5a,2,1,3)

Donnerstag

Nudeln mit Hackbällchen in Tomatensauce dazu grüner Salat aus dem Betreuungsgarten

Dessert: hausgemachter Quark mit Obst⁽²⁾

Freitag

Reis mit Lachscurry nach Sri Lanka-Art und Mangold-Gemüse

^(10,2,13a,13b,13c,13d,13e)

Dessert: Tropisches Obst