

Jaffna food

cooked by Nanthu



Datum: 13.09-17.09.2021

a taste of regional & Sri Lankan cuisine

Montag

Selbstgemachter Kartoffelstampf mit Leberkäse und Rotkraut (5a,C)

Dessert: gekühlte Melone

Dienstag

Gebratener Reis mit Gemüse aus dem Betreuungsgarten und Rührei

(5a,1)

Dessert: Schoko- Pudding(5a,2)

Mittwoch

Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Tomaten Salat(1,2,)

Dessert: bunter Obstteller

Donnerstag

Rote-Linsen-Suppe mit frischem Bauernbrot und Gemüse Sticks(2,5a)

Dessert: Pound Cake(2,5a,1)

Freitag

Penne in Thunfisch-Tomaten-Sauce und Gurkensalat mit Kräuter Dressing (10,2,5a)

Dessert: Quark mit Aprikosenstücken (2)