

Jaffna food

cooked by Nanthu



Datum: 20.09-24.09.2021

a taste of regional & Sri Lankan cuisine

Montag

Nudel mit Tomaten Creme, dazu Chefsalat mit Kräuter-Dressing (5a,2)

Dessert: Tropisches Obst

Dienstag

Kartoffelbrei mit Hähnchenbrustfilets in Tomatensauce und Karotten-salat_(5a,2,C)

Dessert: Hausgemachter Vanille-Pudding

Mittwoch

Käsesuppe mit ofenfrischem Bauernbrot und Gemüse Sticks (5a,2,)

Dessert: Milchreis, wahlweise mit Zimt und Zucker (5a,2,)

Donnerstag

Basmati Reis mit Kichererbsen-Masala_(5a,2,13a,13b,13c,13d,13e) dazu

Tomaten-Mozzarella Salat

Dessert: Quark mit selbstgepflücktem Obst₍₂₎

Freitag

Fisch-Burger mit Saisonalem Gemüse_(5a,10)

Dessert: Eis, wahlweise Schoko, Vanille oder Erdbeere