

Jaffna food

cooked by Nanthy



Datum: 27.09-01.10.2021

a taste of regional & Sri Lankan cuisine

Montag

Mit Käse überbackene Kartoffeln, dazu frischer Tomatensalat aus unserem Betreuungsgarten (1,2)

Dessert: Tropische Obstspieße

Dienstag

Nudeln mit hausgemachter Mozzarella Creme, dazu Gurkensalat mit frischem Joghurt-Dill-Dressing_(5a,2,)

Dessert: Vanille Joghurt₍₂₎

Mittwoch

Berglinsen-Eintopf mit Wiener Würstchen und Gemüse Sticks_(5a,2,C)

Dessert: selbstgemachter Fanta Kuchen_(5a,2,1)

Donnerstag

Maultaschen mit Gemüsefüllung und Tomaten Soße_(5a;2,1) dazu

Gemischter Wildkräutersalat Salat aus unserem Betreuungsgarten

Dessert: Quark mit Obst aus unserer Region₍₂₎

Freitag

Basmati Reis mit Sri-lankische Lachscurry und Mangold Gemüse

_(10,2,13a,13b,13c,13d,13e)

Dessert: Orientalische Obstplatte mit Nüssen, Datteln, Rosinen und Honig