

Jaffna food

cooked by Nanthu



Datum: 04.10-08.10.2021

a taste of regional & Sri Lankan cuisine

Montag

Spaghetti Bolognese mit gemischtem Salat in Kräuter Dressing_(5a,A,B,1,2)

Dessert: bunter Obstteller

Dienstag

Italienische Pizzabrötchen, dazu Feldsalat mit Kräuter-Dressing_(5a,2)

Dessert: selbstgemachter Grießbrei_(5a,2)

Mittwoch

Parboiled Reis mit tamilischem Curry auf vegetarische Art

_(10,2,13a,13b,13c,13d,13e)

Dessert: Mango Lassi_(2,)

Donnerstag

Kartoffelcreme-Suppe mit Rindswurst-Einlage und ofenfrische

Bauernbrot. Dazu Gemüsesticks_(5a;2,A,B)

Dessert: von den Kinder selbst gemachtes Apfelmus

Freitag

Kartoffelbrei mit Fischstäbchen und Erbsen Karotten Gemüse

Dessert: Tropische Obst Smoothies