

# Jaffna food

cooked by Nanthy



a taste of regional & Sri Lankan cuisine

Datum: 11.07-15.07.2022

## Montag

Bio-Penne mit Mozzarella-Basilikum-Soße dazu Gurkensalat mit frischem Dill-Dressing<sup>(5a,2)</sup>

Dessert: tropisches Obst

## Dienstag

Rahmspinat mit Kartoffeln und einem gekochten Ei <sup>(2,1,)</sup>

Dessert: Joghurtspeise <sup>(2)</sup>

## Mittwoch

Knuspriges Hähnchen Schnitzel mit Kartoffelstampf, dazu Tomatensalat mit frischem Basilikum<sup>(c,1,2,5a)</sup>

Dessert: Haferkekse<sup>(2,5a,1)</sup>

## Donnerstag

Wir Grillen

Dessert: Eis <sup>(2)</sup>

## Freitag

Brasilianisches Fischragout mit Basmati-Reis und Karottensalat <sup>(10,2,5a)</sup>

Dessert: gekühlte Melone