



Datum: 23.01. - 27.01.2023

Montag

Basmati-Reis mit Butter-Chicken und Apfel-Karotten-Salat^(5a,C)

Dessert: bunter Obstteller

Dienstag

Pellkartoffeln mit frischem Kräuterquark ⁽²⁾ und Gemüsesticks

Dessert: Grießbrei^(5a,2)

Mittwoch

Kürbis-Creme-Suppe mit frischem Baguette^(5a,2,)

Dessert: Haferkeks ⁽²⁾

Donnerstag

Spagetti Bolognese dazu grüner Salat und Kräuterdressing^(A/B,5a)

Dessert: Apfelschnee⁽²⁾

Freitag

Reis mit Lachscurry nach Sri Lanka-Art und Mangold-Gemüse

^(10,2,13a,13b,13c,13d,13e)

Dessert: Mandarine und Apfel