



Datum: 06.03. - 10.03.2023

Montag

Couscous mit Karotten-Kichererbsen-Masala (2,B)

Dessert: Quark mit Obst (2)

Dienstag

Reis mit Lachscurry nach Sri Lanka-Art und
Karottensalat(10,2,13a,13b,13c,13d,13e)

Dessert: Obst

Mittwoch

Kürbis-Kokossuppe mit Bauernbrot und Gemüsesticks (5a,2,)

Dessert: hausgemachter Kuchen(5a,1,2,)

Donnerstag

Nudeln mit Hähnchen-Geschnetzeltem und buntem Salat mit
Kräuterdressing (5a,C,,2)

Dessert: Obstteller

Freitag

Maultaschen mit Tomatensoße und Gurkensalat (,5,,5b,2)

Dessert: Milchreis mit Zimt und Zucker