



Datum: 20.11. - 24.11.2023

Montag

selbstgemachter Kartoffelstampf mit Leberkäse und Rotkraut (5a,C)

Dessert: Obst

Dienstag

Gemüse-Buchstabensuppe mit Vollkornbrötchen (5a,1)

Dessert: Zitronenkuchen (5a,2)

Mittwoch

Parboiled Reis mit Sojageschnetzeltem und Tomatensalat(1,2,)

Dessert: bunter Obstteller

Donnerstag

Bio-Vollkorn-Penne in Thunfisch-Tomaten-Sauce und Gurkensalat mit
Kräuter dressing (10,2,5a)

Dessert: Quark mit Aprikosenstücken (2)

Freitag

warmer Milchreis mit Apfelkompott (A,B,2,1,5a)

Dessert: Obstteller