



Datum: 27.11. - 01.12.2023

### Montag

ofenfrische Lasagne al forno dazu Gurkensalat mit Kräuterdressing<sup>(5a,B,2)</sup>

Dessert: Obst

### Dienstag

Bio-Nudeln mit Erbsen-Brokkoli-Soße dazu bunter Salat mit Joghurtdressing<sup>(5a,2)</sup>

Dessert: Quarkcreme<sup>(,2,)</sup>

### Mittwoch

Gnocchi-Auflauf mit Auberginen und Tomaten mit Mozzarella überbacken, dazu Gemüse-Sticks <sup>(5a,2,)</sup>

Dessert: bunter Obstteller

### Donnerstag

gelbe Linsen mit Süßkartoffel-Einlage dazu Krustenbrot<sup>(2,5a)</sup>

Dessert: Eis mit Waffeln

### Freitag

Lachsfilet in Curry mit Basmatireis und Apfel-Karotten-Salat

<sup>(13a,13b,13c,13d,13e,10,2,5a)</sup>

Dessert: Obst