



Datum: 04.12. - 08.12.2023

Montag

tamilisches Chicken-Curry mit Parboiled Reis und gemischtem Salat (5a,C)

Dessert: Mandarinen

Dienstag

Kartoffelsuppe mit Sauerrahm und Cheddar-Käse dazu frisches Bauernbrot (5a,2)

Dessert: Amaranth-Dessert mit Früchten (5a,2)

Mittwoch

Bio-Vollkorn-Nudeln mit Tomaten-Mozzarellasoße, dazu Gurkensalat mit Dilldressing (5a,,2,)

Dessert: Obstteller

Donnerstag

Käsespätzle dazu Tomaten Salat mit frischem Basilikum (2,5a)

Dessert: Obst

Freitag

Fischbrötchen mit Gemüse-Sticks (10,2,5a)

Dessert: Quark Creme