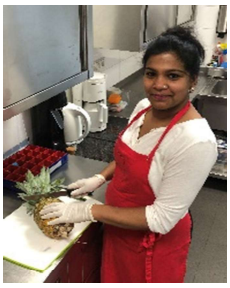
Jaffna Food தமிழ் சுவை cooked by Nanthy



Datum: 26.02. - 01.03.2024

Montag

Vollkornspagetti Carbonara mit Zucchini (5a,5b,2,)

Dessert: Pudding

Dienstag

Kürbissuppe mit Vollkornbrot, dazu Frischkäse und Gemüse (5a,5b,2)

Dessert: Obst

Mittwoch

Kritharaki-Hackauflauf und Karottensalat (2,5a,B)

Dessert: Kekse

Donnerstag

Parboiled Reis mit Kichererbsen-Masala dazu bunter Salat mit frischem Kräuterdressing(10,2,13a,13b,13c,13d,13e)

Dessert: Obstteller

Freitag

Seelachsfilet in Dillsauce mit Spinat und pikanten Ofenkartoffeln (5a,10,2)

Dessert: Joghurt

(Änderungen bleiben vorbehalten)