



Datum: 22.04. - 26.04.2024

Montag

ofenfrische Lasagne al forno, dazu Gurkensalat mit Kräuterdressing^(5a,B,2)

Dessert: Obst

Dienstag

Rosmarin Ofen-Drillinge mit frischem Kräuterquark, dazu Tomatensalat mit frischem Basilikum ⁽²⁾

Dessert: Melone

Mittwoch

Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrot und Gemüsesticks ^(5a,2,)

Dessert: Papageien-Kuchen ^(2,1)

Donnerstag

gebratener Reis mit Ei und Gemüse, dazu gemischter Salat mit hausgemachtem Kräuterdressing ^(2,1,5a)

Dessert: Grießbrei mit Zimt und Zucker⁽²⁾

Freitag

Bio Vollkorn-Penne in Thunfisch-Tomaten-Sauce und Gurkensalat mit Kräuterdressing ^(10,2,5a)

Dessert: Eis⁽²⁾